

Buddhismus kompakt **Geschichte, Einführung, Praxis**

Georgina Kate Adams

Der Buddhismus zählt zu den großen Weltreligionen, doch im Gegensatz zu den bedeutenden abrahamitischen Religionen fordert er keine Alleinstellung. Der Buddhismus soll helfen, Erleuchtung zu erlangen, die sich der Mensch durch Nachdenken, Hinterfragen, Selbständigkeit und Eigenverantwortung erarbeiten kann.

In diesem Kompaktatgeber finden interessierte Leserinnen und Leser Antworten auf zahlreiche Fragen, was Buddhismus bedeutet, wie man Buddhist werden kann, welche philosophischen Eckpfeiler es gibt und wie die fünf Silas in das Leben integriert werden können. Leben Sie glücklich, leben Sie in Frieden und erfahren Sie alles über den Kreislauf von Tod und Wiedergeburt, von Dharma, Sangha und den vier Edlen Wahrheiten.

Bibliografische Angaben

Autor:	Georgina-Kate Adams
Titel:	Buddhismus kompakt
Untertitel:	Geschichte, Einführung, Praxis
Umfang:	128 Seiten
Format:	125 x 190 mm
Ausstattung:	Hardcover
ISBN:	978-3-7553-0057-1
Preis:	€ (D): 9,95
Verlag:	Petersberg

