

Nicht ohne meine Seele

Von einem, der Erfolg suchte und sich selbst fand

Kemal Üres

„Nicht ohne meine Seele!“ ist ein autobiografischer Guide von Kemal Üres, einem vielseitigen Unternehmer, Investor und Business Angel. Er erzählt schonungslos authentisch von seiner Suche nach Anerkennung und dem Verlust seiner eigenen Identität. Auf dem Höhepunkt seiner Karriere zwang ihn der Wille zum Erfolg in die Knie, dass er lernen musste, den Blick auf sein Inneres, auf seine Seele zu richten. In acht Schritten von innen nach außen beschreibt Üres, wie man sich selbst erkennt, mit Widerständen umgeht und nachhaltige Erfüllung findet.

Das Buch gibt Tipps, das eigene Selbst zu erkennen, sich von Ängsten zu befreien, mit Stress umzugehen, Unzufriedenheit in Erfolgsenergie umzuwandeln, mehr Geld zu verdienen, echte Anerkennung zu erhalten und sich besser zu fokussieren und zu präsentieren mit dem Ziel, die eigenen Kraftquellen zu entdecken.

Über den Autor: Kemal Üres, Hamburger Gastronom und Multiunternehmer, hat in den vergangenen 20 Jahren nicht nur sein Catering-Unternehmen „Daily You – Eat powerful“ erfolgreich groß gemacht, sondern sich auch als Fürsprecher für die Gastronomie-Branche etabliert. Plattformübergreifend erreicht und begeistert er mit seinen Themen und Fragestellungen über eine Millionen Menschen und täglich werden es mehr.



- Eine echte Lebenshilfe eines Autors, der fast an sich selbst zerbrochen ist
- Verständlich und auf Augenhöhe geschrieben
- Inspirationsquelle mit konkreten Handlungstipps

Bibliografie:

Kemal Üres: Nicht ohne meine Seele

160 Seiten, 170 x 240 mm, Hardcover, ISBN 978-3-7588-0002-3, € (D): 26,00